

Bilan 2016-2017

Au cours de l'année 2016-2017, les membres du comité développement moteur se sont affairés à revoir le mandat et les objectifs du comité pour que ceux-ci soient en phase avec les fondements de la *Vision québécoise d'un mode de vie physiquement actif*.

Lors des dernières rencontres, nous avons discuté de notre compréhension mutuelle de la « littératie physique » et des perspectives à cet effet pour notre comité :

- La « littératie physique » est un concept porteur et englobant.
- Les principes et composantes sont déjà intégrés dans les actions et messages clés du comité.
- Il est convenu de reconnaître et de faire valoir les éléments qui composent la « littératie physique » à travers l'ensemble de nos actions.

Il importe donc de poursuivre la concertation pour assurer la cohérence, la complémentarité et la continuité des messages et des actions des différentes organisations qui travaillent auprès des enfants. En ce sens, il est souhaité que la mission et les objectifs du comité correspondent à ceux de la Table tout en demeurant liés à la « littératie physique » des enfants.

Mandat : mobiliser des organisations gouvernementales et non gouvernementales qui contribuent à la « littératie physique » des enfants en vue d'assurer une concertation et une cohérence des actions.

Objectifs :

- Développer une culture collaborative;
- Optimiser la retombée des actions;
- Assurer la cohérence des actions gouvernementales et non gouvernementales.

Membres du comité développement moteur

Organisme	Représentant		
		MSSS	Jasmine Trudel
MEESR-DSLAP	Maude Gingras	MF	Karine Dumais
MEESR-éducation	Andréanne Marquis	QeF	Kim Lalanne

AQLP (Espaces)	Adèle Antonioli	FEEPEQ	Jacinthe Nolin
AQCPE	Sylvie Nault	FQCCL	Christine Lacroix
SQ	Yvanie Bouthillier	AÉPQ	Raymonde Letalien
RSEQ	Anne-Marie Loiselle	Réseau accès Participation	Pierre Morin
CQL (4H)	Andrée Gignac	Défi sportif Altergo	Elsa Lavigne
Consortium SLSJ	Suzanne Gravel		
URLS	Serge Héneault		

Actions réalisées par le comité :

- En plus des vidéos, de la brochure sur les messages clés et de l’affiche, deux des cinq outils thématiques envisagés ont été produits :
 - *À nous de jouer! Le développement moteur de l’enfant, un pilier important du développement global* (septembre 2016);
 - *À nous de jouer! Jeu actif et jeu libre pour le développement de l’enfant* (février 2017).
- Les outils thématiques suivants seront produits au cours des prochaines années :
 - *L’extérieur, un jouet complet;*
 - *Adapté et varié, c’est la clé;*
 - *Sécurité bien dosée, enfant comblé.*
- Conférences :
 - Conférence annuelle du loisir municipal, octobre 2016, *À nous de jouer! De quelles façons le professionnel en loisir peut-il favoriser au quotidien le développement moteur des enfants?*
 - Association des services de garde en milieu scolaire du Québec, novembre 2016, *À nous de jouer! De quelles façons les services de garde en milieu scolaire peuvent-ils favoriser au quotidien le développement moteur des enfants?*
- Rencontres :
 - 13 octobre 2016;
 - 29 mars 2016;
 - 16 mai 2017.

Perspectives pour 2017-2018

Considérant les trois objectifs énoncés par la TMVPA, il a été proposé de choisir un thème qui soit rassembleur, le but n'étant pas de restreindre la vision, mais plutôt de joindre nos efforts pour avoir un plus grand impact sur un sujet donné.

Considérant le contexte favorable et les nombreuses occasions qui peuvent se présenter en cours d'année, nous avons initialement proposé le jeu extérieur (ou notre message clé *Jouer dehors*) comme thème, ce qui a plu même aux partenaires pour qui la perspective était moins directe. Toutefois, les discussions se sont poursuivies pour finalement faire ressortir davantage la qualité de l'expérience (plaisir, motivation, confiance en soi), ce qui a permis de réactiver *Susciter la passion* auprès de certains partenaires.

Nous ne sommes pas allés jusqu'à mettre sur la table une ou des idées concrètes concertées, mais les gens ont été invités à y penser et à voir comment leur organisation pouvait s'engager à faire un pas de plus en matière de qualité de l'expérience.

Actions de certains membres en lien avec la mission du comité :

Association québécoise des centres de la petite enfance :

- Petite enfance, grande forme : plateforme, outils visant le développement global des enfants, dont le guide « Un milieu éducatif favorable au jeu libre et actif, pour le développement global des enfants, guide d'élaboration ou de révision de mesures structurantes », qui a été présenté au comité TMVPA-DM, accompagnement des régions, infolettres, rencontres des ressources d'accompagnement régional (4), rencontres des partenaires nationaux en JADM (2), etc.;
- Bouger pour bien se développer : tournée des régions sur les résultats de la recherche et le transfert et l'utilisation de ces connaissances (en partenariat avec QEF et le MEES), élaboration d'outils et production de trois vidéos sur le rôle de l'éducatrice dans le jeu extérieur, les résultats de la recherche et la prise de risque;
- Formation Pas à Pas sur le développement moteur;
- Accompagnement de régions, de tables pédagogiques et de gestionnaires.

Défi sportif AlterGo :

Septembre 2016

- « Adapter pour mieux performer » en vue d'améliorer l'accessibilité des compétitions du Défi sportif AlterGo pour les personnes ayant une déficience visuelle.

Octobre 2016

- Présentation d'une formation sur l'inclusion en éducation physique et la « littératie physique inclusive » à deux reprises au cours de l'année;
- Tenue du comité consultatif des sports scolaires (13 intervenants des milieux scolaires et de la réadaptation).

Novembre 2016

- Présentation d'une conférence sur le Défi sportif AlterGo et sur l'importance de l'accessibilité universelle au Sommet du sport de haut niveau de Montréal;

- Promotion de l'activité physique adaptée à un kiosque au congrès sur la pédiatrie du CHU Sainte-Justine.

Décembre 2016

- Tenue du colloque Choisir de Gagner, qui réunissait 130 participants (organismes, écoles, commissions scolaires et fédérations sportives) de 10 régions du Québec et qui a bénéficié à plus de 8 000 jeunes.

Janvier 2017

- Présentation de « La littératie physique inclusive au cœur du Défi sportif AlterGo » lors du Sommet canadien 2017 – Le sport c'est pour la vie;
- Contribution aux travaux du comité national sur la « littératie physique inclusive » coordonnés par Le sport c'est pour la vie;
- Rencontre de trois instances régionales du RSEQ pour améliorer la collaboration et la prise en compte des jeunes handicapés dans le réseau;
- Présentation sur l'importance du sport adapté pour les jeunes handicapés au 5^e forum de MEDTEQ (Consortium industriel de recherche et d'innovation en technologies médicales du Québec).

Février 2017

- Conférence sur l'inclusion en éducation physique et le Défi sportif AlterGo présentée aux étudiants du baccalauréat en enseignement de l'éducation physique à l'Université du Québec à Montréal et du baccalauréat en intervention loisirs à l'Université du Québec à Trois-Rivières;
- Formation de 20 intervenants de la région de Bonaventure à l'inclusion en éducation physique et à la « littératie physique inclusive » dans un contexte de sport et loisir.

Mars 2017

- Présentation d'une conférence sur l'incidence du sport chez les personnes atteintes de spina bifida et sur le Défi sportif AlterGo au colloque des 40 ans de Spina Bifida Québec;
- Contribution au contenu de la formation « Littératie physique inclusive 501 » du Sport c'est pour la vie et du Réseau Accès Participation;
- Présentation du webinaire « Développer la littératie physique chez les jeunes ayant des troubles de la coordination et des retards de développement moteur », en collaboration avec la D^{re} Mariève Blanchet.

Avril 2017

- Formation de 22 intervenants de la région de Rouyn-Noranda à l'inclusion en éducation physique et à la « littératie physique inclusive » dans un contexte de sport et de loisir;
- Publication de la fiche « 6 stratégies pour inclure les jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans les activités physiques » sur le Webzine 100°;

- Du 24 au 30 avril : tenue du plus grand événement multisport au Canada, soit la **34^e édition du Défi sportif AlterGo**, la plus importante à ce jour, réunissant sur 7 sites de compétition 6 700 athlètes de 10 pays ayant une limitation fonctionnelle.

En continu :

- Contribution au projet national de développement de la « littératie physique inclusive », en collaboration avec le Réseau Accès Participation, le Sport c'est pour la vie et Canucks Autism Network;
- Évaluation des pistes de collaboration avec la Fondation Rick Hansen pour améliorer la promotion de l'accessibilité universelle;
- Partenariat avec Adaptavie (région de Québec) pour l'organisation du Défi sportif AlterGo et du Challenge Hivernal Adaptavie ainsi que pour la formation et la promotion de l'accessibilité universelle;
- Promotion du sport adapté et du potentiel des jeunes handicapés auprès des clubs et des fédérations sportives;
- Banque de photos illustrant le potentiel sportif des jeunes handicapés mise à la disposition d'organisations.

Regroupement des URLS :

- Nouveaux mandats concernant la promotion de la pratique régulière d'activités physiques et le développement des activités de plein air;
- Évaluation des parcs et des espaces récréatifs et sportifs d'appartenance publique (municipale ou scolaire) en ce qui a trait à l'accessibilité, à l'attractivité et à la sécurité (projet Espaces);
- 1^{er} Forum plein air, novembre 2016 à Shawinigan;
- Du 3 au 5 mai 2017, 5^e Rendez-vous québécois du loisir rural à Pohénégamook;
- Coordination des finales régionales et nationales des Jeux du Québec (été 2016 à Montréal et hiver 2017 à Alma).

Réseau Accès Participation :

- Du 4 au 8 avril 2016 : semaine Donnez-vous du temps pour bouger;
- Juin 2016 : publication du Bulletin d'activité physique de ParticipACTION sur l'activité physique et les jeunes sur le thème du manque de sommeil;
- Août 2016 : annonce de 45 projets pour une somme de 636 000 \$ dans le cadre de Vive l'activité physique RBC;
- Octobre 2016 : trois présentations portant sur la « littératie physique » dans le cadre du congrès de la FEEPEQ;
- Novembre 2016 : présentation de Tremplin-Santé et ParticipACTION sur la « littératie physique » au congrès de l'Association des camps du Québec;
- Novembre 2016 : comparaison internationale du Bulletin de l'activité physique (38 pays) et mise en place de la plateforme interactive;
- 6 janvier 2017 : lancement du Palmarès 150, projet pancanadien d'activité physique dans le cadre des festivités du 150^e du Canada; 6 événements de la tournée

- Palmarès 150, plus de 30 000 participants; plus de 225 événements communautaires inscrits au Québec;
- Janvier 2017 : tenue du Sommet national Le sport c'est pour la vie; présentation d'une série d'ateliers en langue française;
 - 31 mars : fin du programme ParticipACTION Jeunesse!;
 - 1^{er} avril 2017 : lancement de la page Facebook sur la « littératie physique inclusive » par le RAP et Le sport c'est pour la vie;
 - 15 avril 2017 : participation au congrès international de « littératie physique » à Toronto et lancement de l'organisation « La littératie physique c'est pour la vie ».

Sport Québec :

- Formation sur les habiletés liées au fondement du mouvement (HFM), donnée aux entraîneurs (Montréal et Baie-Comeau);
- 18 octobre 2016 : Rendez-vous Sport Québec et présentation du Palmarès 150 de ParticipAction;
- 19 avril 2017 : assises Sport Québec, conférence sur la « littératie physique »;
- 10 mai 2017 : sondage répertoire des fédérations offrant des programmes pour les 0-9 ans;
- Tenue de l'activité Mes premiers jeux, visant à initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive; sous la forme de journées portes ouvertes, ces événements permettent d'initier de nouveaux adeptes dans un cadre sécuritaire (technique de base, réglementation et compétition amicale). Plus de 34 sports ont été présentés et près de 250 activités ont été organisées.